



Einrichtungen

HAUS MARIA-RAST
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

HAUS AM OHLKENBERG
Ohlkenbergsweg 12a
49401 Damme

**SERVICE-WOHNEN
AM OHLKENBERG**
Ohlkenbergsweg 5
49401 Damme

**SENIOREN-WG
AM TOLLENBERG**
Steinfelder Straße 56
49401 Damme

**SERVICE-WOHNEN
DONAUSTRASSE**
Donaustraße 26
49401 Damme

**SERVICE-WOHNEN
RÜSCHENDORFER STR.**
Rüschendorfer Str. 8
49401 Damme

TAGESPFLEGE DAMME
Steinfelder Straße 58
49401 Damme

**SENIORENZENTRUM
OSTERFEINE**
Kirchstraße 19
49401 Osterfeine

**SENIORENZENTRUM
NEUENKIRCHEN-VÖRDEN**
Küsterstraße 1
49434 Neuenkirchen-Vörden

**SERVICE-WOHNEN
AM KIRCHPLATZ**
Am Kirchplatz 11
49434 Neuenkirchen-Vörden

TAGESPFLEGE VÖRDEN
Roseneck 12
49434 Vörden

STIFTUNG MARIA-RAST
zentrale Verwaltung
Tel. 05491 / 96700
✉ mail@maria-rast.de
www.maria-rast.de

Sommerfest beim Haus Maria-Rast Beste Stimmung & tolle Acts

Am 15. Juni fand das traditionelle Sommerfest beim Haus Maria-Rast statt.

Tolle Darbietungen, u.a. mit dem MGV Harmonia, den Dancing Queens und den jungen Akrobat-

Innen von ARTISTIKKA.

Vielen Dank auch an alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die zum Gelingen des schönen Nachmittags beigetragen haben!

Fortsetzung auf Seite 2...



Sommerfest beim Haus Maria-Rast Beste Stimmung & tolle Acts





Haus Maria-Rast Regelmäßige Brandschutzübungen

Ein professioneller Brandschutz ist in Senioreneinrichtungen besonders wichtig.

Die Stiftung Maria-Rast arbeitet seit vielen Jahren mit der Firma Günter Deters aus Holdorf zusammen. Regelmäßig werden Brandschutzübungen mit BewohnerInnen und Beschäftigten durchgeführt, so wie kürzlich am 30. Mai.



Haus Maria-Rast Sommerblumen für Hochbeete & Balkon

Am 5. Juni fuhr eine Gruppe von Frauen aus dem Haus Maria-Rast mit zwei Alltagsbegleiterinnen zu einer Baumschule.

Gekauft wurden Pflanzen fürs Hochbeet und für den Balkon. Das Aussuchen sowie die Pflanzarbeit am Tag danach hat allen sichtlich Spaß gemacht!



Haus Maria-Rast Hündin Lisa zu Besuch

Die liebe Hündin Lisa war wieder zum Besuch im Haus Maria-Rast und brachte viel Freude. Viele BewohnerInnen lieben es sehr, das Tier zu streicheln.



Tagespflege Damme Spargelessen für Tagesgäste

Auf Wunsch der Tagesgäste wurde ein Spargelmenü angeboten.

Es gab leckere Spargelcremesuppe, Schnitzel mit Spargel, dazu Soße Hollandaise und als Dessert Vanilleeis mit frischen Erdbeeren.



Die Tagesgäste haben sich sehr über das leckere Essen gefreut „Kann gerne wiederholt werden, das bekommen wir nicht so oft“.

Ganz lieben Dank an das Küchenteam vom Haus Maria- Rast!

Spargelessen für MitarbeiterInnen

Um das Miteinander und den Zusammenhalt zu fördern, haben sich die MitarbeiterInnen und der Fahrdienst aus der Tagespflege Damme zum Spargelessen bei der Gaststätte „Schmitz- Pion“ getroffen. Es war ein lustiger und sehr geselliger Abend.



Tagespflege Damme Frische Tomaten & Gurken für die Tagesgäste

Die Tagesgäste essen gerne frische Tomaten und Gurken zum Frühstück.

So wurde, wie in jedem Jahr, das Gemüse gemeinsam selber gepflanzt.

Zusätzlich wurden schöne Sommerblumen zur Dekoration der Terrasse eingesetzt. Diese wurden

zuvor mit den Tagesgästen, bei der Gärtnerei Enneking in Damme gekauft.

Die toll angelegte Gartenanlage lud zum kurzen Verweilen ein. Viele Tagesgäste hatten früher selber einen Gemüsegarten und zeigten großes Interesse am Gärtnern.



Haus Am Tollenberg

Lecker kochen - mit Hochbeet-Kräuter & -Gemüse

In den Wohngemeinschaften Am Tollenberg wird täglich frisch gekocht.

Jede WG hat ein eigenes Hochbeet, wo Kräuter und Gemüse angebaut werden.

Auch eigene Tomaten und Paprika werden geerntet.

Die Balkone wurden von BewohnerInnen mit schönen Petunien bepflanzt.



Haus Am Tollenberg

Blumenbinden mit Liane Uptmoor

Zum Sommerfest kreierte Liane Uptmoor mit Bewohnerinnen des Hauses am Tollenberg farbenfrohe Blumentischgestecke.

Es ist immer wieder eine ganz tolle Aktion und zaubert immer ein Lächeln ins Gesicht der Bewohnerinnen.



Vom Zahntechniker zum Kinderbuchautor Wolfgang Reinhard schreibt Geschichten



Wolfgang Reinhard stammt gebürtig aus dem Ruhrgebiet.

Seit einem guten Jahr wohnt er zusammen mit seiner Frau Maria, die aus Neuenkirchen kommt, in einer schönen Obergeschosswohnung mit Balkon im Servicewohnhaus der Stiftung Maria-Rast an der Rüschenendorfer Straße 8 in Damme.

Die ersten Leser/Hörer waren die Kinder einer Nichte, die in Kanada lebt. Das Feedback war großartig, die Kinder hellauf begeistert. Diese Resonanz ermutigte den früheren Zahntechniker zum Weitermachen. Im Laufe der folgenden Jahre entsprangen seiner Feder immer mehr Kurzgeschichten.



Vor etwa 10 Jahren kam dem 76-jährigen die Idee, eine Kindergeschichte zu schreiben.

Es war Vorweihnachtszeit und er dachte an die vielen schönen Momente seiner Kindheit mit Plätzchenbacken, Adventskalender und Nikolaus. Schnell begann er mit dem Aufschreiben

Mittlerweile haben schon viele Kinder von Verwandten und Bekannten die Geschichten von Wolfgang Reinhard gelesen. Ein Kinderbuchverlag hat auch schon Interesse gezeigt. Ob es zu einem Vertrag mit dem Verlag kommt, weiß Wolfgang Reinhard noch nicht. Er hat zwar große Freude am Schreiben, aber er möchte sich auf keinen Fall irgendeinem Druck aussetzen.

seiner ersten Gedanken, schon bald war seine erste Geschichte „In der Weihnachtsbäckerei“ fertig.



Terrassenfest beim Haus Am Ohlkenberg Unterhaltsamer Nachmittag mit vielen Gästen

Auch in diesem Jahr fand beim Haus Am Ohlkenberg wieder ein Terrassenfest statt.

Eingeladen waren alle BewohnerInnen und ihre Angehörigen sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Einrichtung.

Viktoria Themann führte durch ein buntes Programm an Darbietungen - u.a. traten die „Dancing Queens“ unter Leitung von Lilia Possenriede und der großartige Sänger Jonas Stärk auf.

Highlight in diesem Jahr war der einstudierte Tanz der Bewohner und Bewohnerinnen zu dem bekannten Schlagerhit „Tanze mit mir in den Morgen“. Bei einem leckeren Grillbüfett, das von Birgit Goda und ihrem Küchenteam zubereitet wurde, sowie kühlem Bier und gutem Wein ließ man den schönen Nachmittag ausklingen.





Shanty G'sang-Solo
"Jonas Stärk"
Lieder vom Meer&mehr
mit Instrumental Musik

49401 Damme
Ulmenweg 5
Mail: jonas61@gmx.de
05491-8429787 "Ahoi" & Leinen l
0171-5871352

A man with short grey hair, wearing a white short-sleeved button-down shirt with a logo, stands on the deck of a boat. The background shows green foliage and a building with a sign that says "Haus Am Ocker".

Haus Am Ohlkenberg Generationenbrücke Deutschland

Im Juni endete das gemeinsam mit der Hauptschule Damme durchgeführte Projekt „Generationsbrücke Deutschland.“

Neun SchülerInnen und neun BewohnerInnen aus dem Haus Am Ohlkenberg wurden einander im Rahmen einer Patenschaft zugeordnet und verbrachten über sechs Monate viel gemeinsame Zeit miteinander.



Das Motto „Glücksmomente für Jung und Alt“ traf es voll, das Projekt war eine absolute Bereicherung für alle Beteiligten.

Begleitet wurde das Projekt von der Sozialarbeiterin Dagmar Frank, Pastoralreferent Florian Rolfes sowie Viktoria Themann und Karina Sosnin vom Haus Am Ohlkenberg.



Haus Am Ohlkenberg Schiff Ahoi - mit Andrea auf dem Dümmer

Nachdem die langjährige Hauswirtschaftsleiterin im April in den Ruhestand verabschiedet wurde, haben die KollegInnen aus dem Haus Am Ohlkenberg sie zu einem Ausflug an den Dümmer eingeladen.

Zunächst wurde sie von zu Hause abgeholt, dann ging es mit der „Europa“ bei bestem Wetter über's Wasser. Zum Abschluss gab es im Biergarten bei „Schomaker Dümmerlohausen“ leckeres Essen und reichlich kühle Getränke.



„Come together“ aller Tagespflegeeinrichtungen Gemeinsames Kaffeetrinken im „Schwarzen Ross“

Ein großes „come together“ gab es am 6. Juni im Saal Otte „Zum Schwarzen Ross“ in Neuenkirchen.

Alle Seniorinnen und Senioren aus den Tagespflegeeinrichtungen Neuenkirchen, Damme, Vörden und Osterfeine waren zum gemeinsamen Kaffeetrinken eingeladen.

Zusammen mit zahlreichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern waren etwa 130 Leute gekommen.

Initiiert und organisiert wurde die erste Veranstaltung dieser Art von Norbert Gronemeyer und Elisabeth Jurgens.

Nach der Begrüßungsansprache durch Werner Westerkamp sprach der Bürgermeister von Neuenkirchen-Vörden Ansgar Brockmann ein Grußwort. Bernadette Kühl trug mit ihrem Akkordeon wesentlich zur tollen Stimmung bei.

Ein Highlight war der Auftritt der Kindergruppe „Tanztiger“ unter Leitung von Sarah Währisch.

Es war ein super Nachmittag!



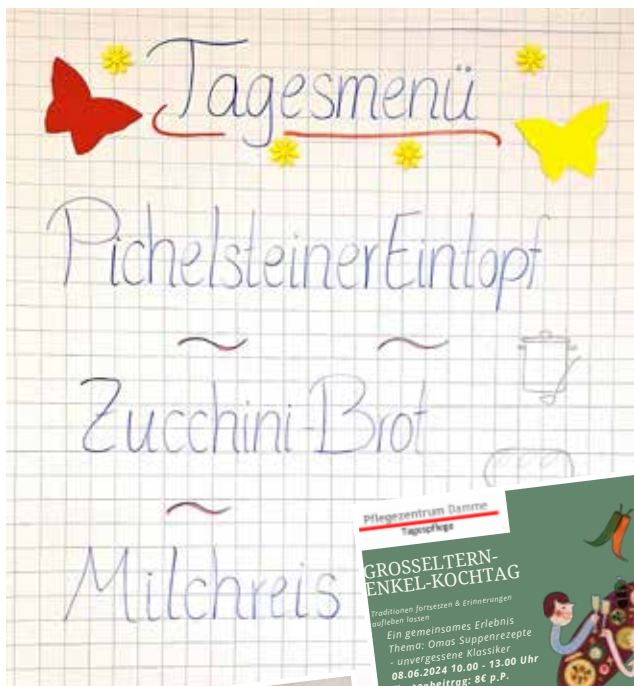


Tagespflege Neuenkirchen Großeltern-Enkel-Kochtag

Drei Großmütter und ihre Enkel kamen am 8. Juni zum „Großeltern-Enkel-Kochtag“ ins Seniorenzentrum Neuenkirchen.

Sie hatten eine Menge Spaß beim gemeinsamen Vorbereiten und Kochen.

Es gab Pichelsteiner Eintopf, nach einem alten klassischen Rezept zubereitet, und Milchreis als Dessert.



**Pflegezentrum Dammr
Tagespflege**

GROSSELTERN-ENKEL-KOCHTAG

Traditionen fortsetzen & Erinnerungen aufleben lassen

Ein gemeinsames Erlebnis
Thema: Omas Suppenrezepte
- unvergessene Klassiker
08.06.2024 10.00 - 13.00 Uhr
Kostenbeitrag: 8€ p.P.

Nun habt ihr die Chance, in
Erinnerungen zu schwelgen und
wertvolle gemeinsame Zeit zu
verbringen. Nebenbei versuchen
Wir uns an dem einen oder
anderen Rezept von damals.

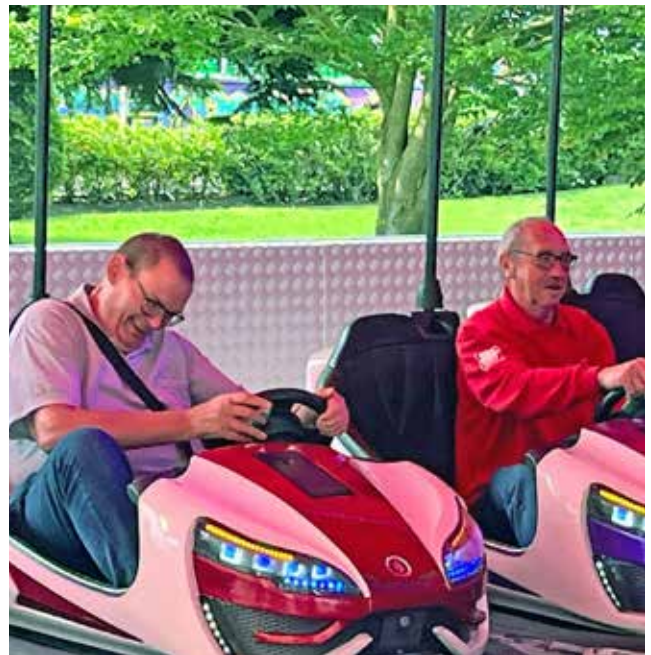
**ANMELDUNG UND WEITERE INFOS BEI
ELISABETH JURGENS
SENIORENZENTRUM NEUENKIRCHEN-VÖRDEN
01578 648586**

Tagespflege Neuenkirchen Kirmestrubel mit Autoscooter und Dosenwerfen

Am 31. Mai besuchte die Tagespflege Neuenkirchen die Kirmes, die wie in jedem Jahr direkt bei der Einrichtung in der Küsterstraße und auf dem Rathausplatz stattfand.

Beim Dosenwerfen konnte man niedliche Kuscheltiere gewinnen.

Bernhard Ritterhoff und Fahrer Reinhard Brüning lieferten sich ein heißes Rennen beim Autoscooter, die anderen standen am Rand und feuerten die beiden an. Zum Abschluss wurde noch genüsslich ein Kaltgetränk zu sich genommen und Bratwurst gegessen.



Tagespflege Neuenkirchen Felgen putzen – neue Fahrzeuge Mitarbeiter

Im Juni gab es neue fahrbare Untersätze für Elisabeth Jurgens und Nadja Klatte.

Dies nahmen die Gäste der Tagespflege Neuenkirchen gern als Gelegenheit, mit einem Gläschen Sekt auf das neue Auto und das E-Bike anzustoßen - beim traditionellen Felgenputzen. Wir wünschen allzeit gute Fahrt!



Tagespflege Neuenkirchen Elena Areschin verabschiedet sich

Nach langjähriger Tätigkeit in der Tagespflege Neuenkirchen hat sich die Pflegefachkraft Elena Areschin im Juni von ihren Kolleginnen und den Tagesgästen verabschiedet.

Sie möchte in eine neue berufliche Tätigkeit wechseln. Die Tagesgäste und Kolleginnen überreichten ihr Blumen zum Abschied.

Elena absolvierte bereits ihre Ausbildung zur Altenpflegerin bei der Stiftung Maria-Rast. Im Anschluss daran war sie viele Jahre für die Sozialstation St. Elisabeth tätig, bevor sie ab 2012 in der Tagespflege Neuenkirchen eingesetzt wurde.



Tagespflege Osterfeine Pastoralreferentin Nicole Reinke verabschiedet

Ende Mai haben sich die SeniorInnen und MitarbeiterInnen der Tagespflege Osterfeine von Nicole Reinke verabschiedet.

Die Pastoralreferentin wechselt nach 13-jähriger Tätigkeit für die Kirchengemeinde St. Viktor in den Pastoralen Raum Cloppenburg-Löningen.

Nicole Reinke kam sehr regelmäßig in das Seniorenzentrum Osterfeine und feierte Wortgottesdienste mit den Tagesgästen.

Bei der von Thomas Meyer musikalisch begleiteten Verabschiedung waren alle Beteiligten sehr gerührt. Die überaus beliebte Frau Reinke wird vielen sehr fehlen. Alles Gute für sie!



Seniorenzentrum Osterfeine Schützenkönig zu Besuch in Osterfeine

Eine Woche lang drehte sich alles um das Thema Schützenfest in der Tagespflege Osterfeine.

Ein besonderes Highlight war der Besuch des amtierenden Schützenkönig Andre kl. Kruthaup und Königin Bianca Böttcher in der Tagespflege Osterfeine. Tagesgast Heinrich Specker erschien mit Uniform und Hut. Er freute sich riesig über den Besuch, denn die Königin Bianca ist die Enkeltochter von Herrn Specker.



Die Gäste genossen den Nachmittag mit dem König und der Königin sehr. Es gab Kaffee und Kuchen und König Andre durfte seine Treffsicherheit noch einmal unter Beweis stellen. Mit einem Tennisball

musste er auf einen Adler zielen und die Krone abwerfen. Spiel, Spaß und Spannung war angesagt.



Seniorenzentrum Osterfeine Schützenfest - Gut Schuss

Am Schützenfestmontag findet in jedem Jahr der Frühschoppen der 5. Kompanie im Garten beim Saal Fangmann statt.

Auch in diesem Jahr besuchten die Schützen die benachbarte die Tagespflege. Mit ihrem Kompanielied marschierten die uniformierten Männer sehr eindrucksvoll ein. Musikalisch wurde die Truppe von Andrea Kramer auf ihrem Akkordeon begleitet.



Es wurde viel gesungen, geschunkelt und gelacht. Ein richtig schöner Nachmittag, da waren sich alle einig! Wir freuen uns schon auf den Besuch im nächsten Jahr.

Seniorenzentrum Osterfeine 80. Geburtstag - ein Grund zum Feiern

Geburtstage werden in der der Tagespflege gerne und schön gefeiert.

Anlässlich ihres 80. Geburtstag hatte Ursula Kruse leckeren Kuchen vom Bäcker aus Steinfeld bestellt. Die Torten wurden von der Geburtstagsjubililarin persönlich angeschnitten.



Um 11.00 Uhr gab es den obligatorischen „11-Uhr-Zug“ in flüssiger Form sowie ein Geburtstagsständchen, das natürlich nicht fehlen durfte.



Seniorenzentrum Osterfeine EM-Fußballfieber

In diesem Jahr finden die Spiele zur Fußball EM in Deutschland statt.

Auch die Seniorennen und Senioren aus dem fußballverrückten Osterfeine fiebern mit.



Gemeinsam wurde die Tagespflege in den Farben schwarz/rot/gold geschmückt.

Am Tag des Eröffnungsspiels gab es einen Plattenkuchen, natürlich in schwarz/rot/gold belegt.



EM Tippspiel

	Deutschland-Scotland	Deutschland-Ungarn	Schweden-Bauernland
Ambraast Sangster, Aram	2:1 A	3:1 A	2:1 A
Böfcher, Albert	2:0 S	2:1 A	2:1 A
Böckmann, Ursula	1:1 S	1:1 A	1:1 A
Bronz, Richard	2:1 A	2:1 A	1:1 A
Butch, Angelina	2:1 A	2:1 A	1:1 A
Detens, Hildegard	2:1 A	2:1 A	1:1 A
Dangela, Mathilde	2:1 A	2:1 A	1:1 A
Draßmann, Ruth	1:0 S	2:1 A	1:1 A
Dulmeyer, Agnes	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Dulmeyer, Mia	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Erneking, Hedwig	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Fischer, Agnes	2:0 S	1:1 A	1:1 A
Grambke, Maria	2:1 A	2:1 A	2:1 A
gr. Klönne, Josef	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Heussler, Gisela	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Klaus, Antoinette	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Kohorst, Hedwig	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Kohorst, Heinrich	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Kümper, Bernhard	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Kramer, Alfons	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Krotze, Maria	1:1 S	2:1 A	2:1 A
Kruse, Ulla	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Kruthaup, Agnes	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Krumpelmann, Maria	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Kruthaup, Josef	1:1 S	2:1 A	2:1 A
Langenborst, Leni	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Meyer, Anneliese	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Meyrose, Anni	1:1 S	2:1 A	2:1 A
Möhrling, Bernhard	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Möhrling, Julia	1:1 S	2:1 A	2:1 A
Möllmann, Friedel	1:1 S	2:1 A	2:1 A
Nienaber, Franz-Josef	1:1 S	2:1 A	2:1 A
Reuter, Erich	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Rohe, Giesela	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Rolfen, Amanda	1:1 S	2:1 A	2:1 A
Rolfen, Klara	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Schomaker, Willi	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Schulte, Gerda	3:1 A	2:1 A	2:1 A
Specker, Heinrich	3:1 A	2:1 A	2:1 A
Vessel, Paula	2:1 A	2:1 A	2:1 A
Vohlfahrt, Doris	2:1 A	2:1 A	2:1 A

Alle Gäste haben ihren persönlichen Tipp abgegeben - wer dem tatsächlichen Ergebnis der Spiele am nächsten kommt, gewinnt ein schönes Präsent!

Seniorenzentrum Osterfeine Spargelzeit

Bis zum 24. Juni geht die Spargelsaison - die MitarbeiterInnen der Tagespflege Osterfeine waren in diesem Jahr im Gasthaus Pellenwessel in Neuenwalde zum Spargelbüffet.

Marianne Göken, Mitarbeiterin der Tagespflege Osterfeine, organisierte das Event und suchte das Menü aus. Das Essen schmeckte vorzüglich. Die Krönung war das Dessert: eine doppelstöckige, mit Früchten verzierte „Eisbombe“!



Einfach köstlich!

Vielen Dank dem Team von Pellenwessel für das leckere Essen und die tolle Bewirtung!



Frucht-Törtchen backen

In der der Tagespflege Osterfeine wurden leckere Törtchen mit Früchten gebacken.

Passend zur Saison durften neben Heidelbeeren, Wein-

trauben, Pfirsichen und Bananen natürlich auch die Erdbeeren nicht fehlen. Alle waren mit Freude dabei – beim Backen, wie auch beim Verzehren.



Tagespflege Roseneck Vörden Besuch des Milchviehbetriebes Hof Ellermann

Die Tagesgäste und MitarbeiterInnen der Tagespflege Vörden besichtigten kürzlich den Milchviehbetrieb Hof Ellermann in Hörsten.

Großes Interesse fand der Boxenlaufstall mit integriertem Melkroboter. Der Landwirt Marc Ellermann erklärte den Gästen, was eine Kuh braucht, um produktiv Milch zu geben.

Sehr genau wurden die Roboteranlage, das Melkverhalten und die Fütterung der Kühe erklärt. Große Kuhbuchten dienen zum Entspannen. Außerdem gibt es im Stall große Bürsten für die Reinigung des Fells und für kleine Krauleinheiten.



Kühe gehen durchschnittlich, je nach Bedürfnis der Kuh, ca. dreimal am Tag selbstständig zum Melken. Die Gäste staunten sehr darüber, dass eine Kuh bis zu 120 Liter am Tag trinkt. Höchst spannend war es, den Kühen beim Melken durch die Roboteranlage zuzusehen.

Für alle Gäste und Mitarbeiter war es ein höchst interessanter und informativer Nachmittag.



Tagespflege Roseneck Vörden - Musik kennt kein Alter Das Senioren-Kindergarten Projekt



Seid bereits einem Jahr gibt es das Projekt „Musik kennt kein Alter“ im Kindergarten St. Elisabeth.

Die Tagespflege Roseneck nimmt regelmäßig am ersten und dritten Mittwoch im Monat zwischen 9:30 Uhr und 10:00 Uhr an der Veranstaltung teil. Beate Böhm von der Musikschule Neuenkirchen-Vörden hat gemeinsam mit den Singkindern und den Erziehern wundervolle Tänze und Lieder einstudiert und die Senioren werden zum Mitmachen animiert. Ein tolles Projekt!



Tagespflege Roseneck Vörden Rummikub, Jenga und Co.



In der Tagespflege Roseneck werden regelmäßig Spielenachmittage organisiert.

Das Spiel Rummikub macht nicht nur großen Spaß sondern fördert auch das strategische Denken und die Konzentration.

„Jenga“ ist kein Brettspiel, aber ein tolles Geschicklichkeitsspiel, das die Fingerfertigkeit und Reaktionen trainiert. Hier stehen Konzentration und die Förderung motorischer Fähigkeiten im Vordergrund. Auch das beliebte Spiel „Vier gewinnt“ wird gerne gespielt. Es fördert die visuelle Wahrnehmung und das logische Denken.



Gäste der Tagespflege zupfen Pompons

Für die Geburtstagsfeier einer Mitarbeiterin wurden gemeinsam mit den Gästen Pompons als Dekoration gezipft.

Die SeniorInnen waren hochmotiviert dabei, viele kennen die Tätigkeit auch vom Karneval, wo die Umzugswagen mit gezipften Rosen geschmückt werden.



Tagespflege Roseneck Vörden Plattdeutsche Runde

Regelmäßig kommt Ludger Rautenstrauch ehrenamtlich in die Tagespflege und unterhält sich mit den Gästen auf Platt, liest Geschichten vor und erzählt Witze.

Das Plattdeutsch liegt Herrn Rautenstrauch sehr am Herzen, zahlreiche Tagesgäste sprechen es muttersprachlich.

Immer am ersten Mittwoch im Monat findet im Ackerbürgerhaus in Vörden ab 18 Uhr die Plattdeutsche Runde für alle statt. Der Fahrdienst der Tagespflege übernimmt auf Anfrage die Fahrten zur Plattdeutschen Runde.



Tagespflege Roseneck Vörden Essen hält Leib und Seele zusammen

Eigener Salat schmeckt großartig!

Bereits nach einigen Wochen konnte die Mitarbeiterin Cornelia Stadthalter den ersten Salat ernten, den die Gäste der Tagespflege eingepflanzt haben.

Daraus wurde gleich zu Mittag ein leckeres Essen zubereitet.



Spargelwoche

Spargel ist bei den meisten Gästen sehr beliebt, deshalb wurden in der Tagespflege Roseneck eine ganze Woche lang Spargelgerichte serviert. Es wurden verschiedene Rezepte zwischen den Mitarbeiterinnen ausgetauscht.

In der Regel gibt es Mitte bis Ende April die ersten Stangen, am 24.06. endet die Spargelzeit.



AfD: Katholische Großverbände distanzieren sich von der Partei Rückendeckung für Erklärung der Bischöfe



Rückenwind aus den großen kirchlichen Verbänden für die Positionierung der Bischöfe zur AfD.

Eine aktuelle Umfrage zeigt große Übereinstimmungen. Vielfach gibt es auch schon Unvereinbarkeitsbeschlüsse.

Die großen katholischen Verbände lehnen die AfD klar ab und haben teils bereits Unvereinbarkeitsbeschlüsse gefasst. Das ergab eine am Freitag veröf-

fentlichte Umfrage des Internetportals katholisch.de. Die gemeinsame Erklärung, in der sich die katholischen Bischöfe im Februar klar gegen die Partei positionierten, stieß unter den Verbänden auf viel Zustimmung.

Der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) sagte dem Portal: „Wir haben uns schon lange kritisch gegenüber der AfD und weiteren rechtsextremen und rechtspopulistischen Parteien positioniert und es freut uns, dass die Bischöfe nun auch deutlich machen, dass christliche Überzeugung und ein Engagement für solche Parteien nicht zusammenpassen.“ Bereits 2016 habe sich der Verband mit einem Beschluss von der AfD und ihrer Jugendorganisation „Junge Alternative“ (JA) distanziert. Eine Mitgliedschaft in einem katholischen Jugendverband und in der AfD/JA hält der BDKJ für unvereinbar.

Aus: Kirche + Leben

Katholische Jugend: Sternsinger sollen AfD-Politiker nicht aufsuchen

Klare Kante gegen rechts: Auch die Sternsinger wollen Haltung gegen Rassismus und Rechtsextremismus zeigen. AfD-Politiker sollen keinen Besuch von ihnen erhalten.

Jugendliche, die sich an der Sternsingeraktion der katholischen Kirche beteiligen, sollen im Rahmen der Aktion keine AfD-Politiker besuchen. Das gelte auch, wenn diese Parteivertreter politische Ämter bekleideten, beschloss der Bund der Deutschen Katholischen Jugend (BDKJ) am Wochenende bei seiner Hauptversammlung im ost-westfälischen Hardehausen.

„Wir setzen uns im BDKJ entschieden gegen jede Form von Rassismus, Misogynie, Hass und Rechtsextremismus ein. Dies soll sich auch beim Sternsingen zeigen“, heißt es in der Erklärung. Der Zusammenschluss der katholischen Jugendverbände ist gemeinsam mit dem Kindermissionswerk „Die



Sternsinger“ Träger der bundesweiten Sternsingeraktion, bei der Kinder und Jugendliche Anfang Januar als Könige verkleidet Spenden für ihre notleidenden Altersgenossen in Entwicklungsländern sammeln. Das Sternsingen gehört seit 2015 zum deutschen immateriellen Kulturerbe der Unesco.

Die katholischen Bischöfe hatten Ende Februar einstimmig eine Erklärung beschlossen mit dem Titel „Völkischer Nationalismus und Christentum sind unvereinbar“. Darin grenzen sie sich ausdrücklich von der AfD ab und bezeichnen sie als für Christen nicht wählbar. Wer rechtsextreme Parolen verbreite, insbesondere Rassismus und Antisemitismus, könne in der Kirche weder haupt- noch ehrenamtlich tätig sein.

*Aus: Kirche + Leben
Foto: Michael Bönnte*

Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe im Landkreis Vechta Wir stellen uns vor



Im Landkreis Vechta gibt es zahlreiche Selbsthilfegruppen zu ganz unterschiedlichen Themen, die sich regelmäßig treffen und zu ihrem Thema austauschen - viele davon auch im Südkreis Vechta.

Doch zunächst soll die Frage beantwortet werden, was eine Selbsthilfegruppe ausmacht:

In Selbsthilfegruppen kommen Menschen zusammen, die von einem gleichen Problem oder einer gleichen Erkrankung betroffen sind, um gemeinsam etwas zur Besserung oder Überwindung beizutragen. In der Gruppe haben sie die Möglichkeit, Schwierigkeiten und Problemen aus eigener Kraft zu begegnen, sich selbst und anderen zu helfen. In der Gruppe teilen sie ihre Probleme, aber auch ihre positiven Erfahrungen. Sie finden gemeinsam Lösungen und machen einander Mut, Neues auszuprobieren.

In einigen Selbsthilfegruppen tauschen sich nur Betroffene aus, in anderen nur die Angehörigen. Es gibt aber auch Gruppen in welchen sich sowohl Angehörige als auch Betroffene treffen.

Ebenso vielfältig wie die Themen, kann die selbst ausgewählte Bezeichnung für die eigene Gruppe sehr verschieden sein. Einige nennen sich Stammtisch, einige Selbsthilfegruppe und andere Gesprächs- oder Kontaktkreis. Allen gemeinsam ist der Austausch zu dem je eigenen Themen:

auf Augenhöhe, in einem geschützten Rahmen, ohne fachliche Anleitung und vor allem freiwillig!

In der Gruppe unterstützen und stärken sich die Teilnehmenden gegenseitig. Bei den Treffen in einem vertraulichen Rahmen tauschen sie wertvolle Informationen und Erfahrungen aus und helfen sich so gegenseitig, ihre besondere Situation zu bewältigen.

Die Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe unterstützt, begleitet und berät Selbsthilfegruppen im Landkreis Vechta, hilft Ratsuchenden bei der Suche nach einer für Sie passenden Selbsthilfegruppe oder unterstützt Initiatoren im Gründungsprozess einer neuen Gruppe.

Im Südkreis tauschen sich Selbsthilfegruppen zu den folgenden Themenbereichen aus:

- **Alleinstehende Frauen**
- **Diabetes**
- **Fibromyalgie**
- **Long Covid / Post-Vac-Covid**
- **Pflegende Angehörige**
- **Psychische Erkrankungen (Gruppen für Betroffene und Gruppen für Angehörige)**
- **Sehbeeinträchtigungen**
- **Suchterkrankungen**

Die Kontaktstelle ist mit einer Außenstelle im Haus der Caritas, Kirchplatz 18 in Damme vertreten. Sprechzeiten finden donnerstags nach telefonischer Vereinbarung statt.

Kontakt: 0 44 41/8707 – 632 oder kontaktstelle@lcv-oldenburg.de.



Selbsthilfe bedeutet, sich auf den Weg zu machen und eigenständig und gemeinsam mit anderen Betroffenen nach Möglichkeiten suchen, seine Lebenssituation zu verändern und eventuell persönliche Krisen zu bewältigen.

Beratungsangebot für Mitarbeitende der Stiftung Maria-Rast

Die Stiftung Maria-Rast hat einen Beratungsvertrag mit dem Caritasverband für die Diözese Osnabrück e. V. abgeschlossen.



... ein Employee Assistance Programm (EAP) der Caritas Osnabrück

- ... Stress am Arbeitsplatz, Konflikte in der Familie, persönliche Überlastungssituationen, kritische Lebensereignisse
- irgendwann wird es einfach zu viel, um mit Belastungen alleine fertig zu werden:

Ihre Beraterinnen an der anonymen Hotline:



Rita Nolte

Dipl.-Sozialarbeiterin



Marion Fröhlich

MBA, Mediatorin in Ausbildung

Rufnummer:

0541-99895714

Erreichbarkeit:

**montags bis freitags,
jeweils 09.00 – 17.00 Uhr**

www.gesunder-erfolg.de

Sprechstunden in Haus Maria-Rast und Haus Am Ohlkenberg Hospizverein Damme



Der Hospizverein Damme e.V. bietet regelmäßig Sprechstunden im Haus Maria-Rast und im Haus Am Ohlkenberg an.

Die beiden Koordinatorinnen Heide Lange und Birgit Dingmann stehen **AN JEDEM DONNERSTAG** zu folgenden Zeiten für eine Beratung zu Verfügung:

**10.30 Uhr - 11.30 Uhr
Haus Am Ohlkenberg**

**15.00 Uhr - 16.00 Uhr
Haus Maria-Rast**

Die offene Sprechstunde kann von Schwererkranken und deren Angehörigen bzw. Zugehörigen kostenlos ohne Voranmeldung in Anspruch genommen werden. Der Hospizverein Damme e.V. ist eine Gruppe von haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die ausgebildet sind, Schwerstkranke und Sterbende auf ihrem letzten Lebensweg zu begleiten.

Wir sind offen, mit Ihnen über Krankheit, das Sterben und den Tod sowie über Sorgen und Ängste zu sprechen. Sehr gerne sind wir für sie da und bieten kostenlose Hilfe an, z.B. in Form von Gesprächen, Besuchen, Spaziergängen oder einfach nur Dasein und zusammen aushalten.



Heide Lange, Birgit Dingmann

Sprechen sie uns an, wir sind auch außerhalb der Sprechzeiten rund um die Uhr für sie da.

Tel. 0171/40 60 507

+ + + STELLENANZEIGE + + +

Zur Verstärkung des Küchenteams im Haus Am Ohlkenberg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Hilfe in der Hauswirtschaft (m/w/d)

in Teilzeit (12-15 Stunden/Woche)

Regelmäßige Arbeitszeit von 16.00 – 19.00 Uhr.

Vorkenntnisse sind vorteilhaft, aber nicht zwingend erforderlich

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen bitte an personal@maria-rast.de oder erkundigen sich telefonisch unter 05491/96700 bei Birgit Goda

Stiftung Maria-Rast • Steinfelder Straße 58 • 49401 Damme

Tel. 05491/96 700 • www.maria-rast.de

Gaby Moormann besteht Prüfung Als Alltagsbegleiterin eingesetzt

Gaby Moormann ist schon seit vielen Jahren bei der Stiftung Maria-Rast beschäftigt.

Lange war sie in der Wäscheversorgung tätig, bevor sie in den Betreuungsdienst wechselte.

Kürzlich hat sie die dafür geforderte Weiterbildung zur Alltagsbegleiterin mit einer Prüfung erfolgreich abgeschlossen und ein entsprechendes Zertifikat erhalten. Herzlichen Glückwunsch, Gaby!



Fortbildung absolviert Patrick ist Hygiene- beauftragter

Es gab Blumen für Patrick Duckert, der eine Fortbildung im Fachgebiet Hygiene erfolgreich absolviert hat. Patrick ist Pflegefachkraft und Hygienebeauftragter im Haus Maria-Rast.

Café Ausblick beim Haus Maria-Rast Mehr Öffnungstage ab Juli 2024



Seit einiger Zeit schon hat das Café Ausblick beim Haus Maria-Rast neben den Wochenenden auch mittwochs geöffnet.

Den Service mittwochs übernehmen MitarbeiterInnen des Damer Seniorenbüros ehrenamtlich.

Ab dem 4. Juli wird das Café nun auch donnerstags und freitags von 14.30-17.30 Uhr geöffnet sein.

Die leckeren Torten und Kaffeespezialitäten werden drinnen oder auf der Aussichtsterrasse serviert.

Gesicht des Monats



Christina Saplatin

kam vor knapp zwei Jahren zur Stiftung Maria-Rast.

Zunächst arbeitete sie als Betreuungshelferin in der Alltagsbegleitung.

Als zu Beginn dieses Jahres die Stelle der Wäschereileitung neu zu besetzen war, bewarb sie sich als Quereinsteigerin für diese Tätigkeit und übt diese seither mit großem Engagement aus.

Im Juni hat sie eine fachbezogene Hygiene-Fortbildung erfolgreich abgeschlossen, herzlichen Glückwunsch!

Ausblick – die Hauszeitung der Stiftung Maria-Rast erscheint monatlich mit einer Auflage von derzeit 500 Exemplaren. Die aktuelle Ausgabe sowie ein umfangreiches Archiv aus den letzten Jahren finden Sie auch im Internet unter www.maria-rast.de.

Verantwortlich für den Inhalt: Werner Westerkamp, Tel. 05491/96700 E-Mail: westerkamp@maria-rast.de